

# 2022年 3月献立表

\*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。  
 \*都合によりメニューが変更されることがあります。  
 \*(果物)は、幼児の果物はありません。

\*10日(木)はほぶら保育園つばさ組、そら組、つき組、ほし組は遠足です。お弁当をご用意ください。  
 \*11日(金)はぞう組、ひつじ組、うさぎ組は遠足です。お弁当をご用意ください。  
 \*25日(金)はぞう組は遠足です。お弁当をご用意ください。  
 \*19日(土)は保育修了式の為、26日(土)は厨房点検の為、給食はお休みします。お弁当をご用意ください。

日・曜	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	14日(月)	17日(木)	18日(金)	30日(水)
	15日(火)	16日(水)	ひな祭り	誕生会	♪	♪	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	♪	28日(月)	29日(火)	31日(木)	♪
献立名	ごはん ちくわの磯辺揚げ ピーマンのツナ炒め ごぼうと小松菜のみそ汁	みぞれあんかけうどん 炒り豆腐 青梗菜とえのきの胡麻和え	彩りちらし寿司 花人参甘煮 けんちん煮 あさり汁	黒豆ご飯 ささみのレモン風味 れんこんサラダ 沢煮椀	焼きビーフン 白菜のスープ	ごはん すき焼き風 厚揚げのそぼろあんかけ さつまいものレモン煮	パン クリームシチュー 大豆のトマト煮	ミートソーススパゲティ かぼちゃのサラダ レタスと卵のスープ	ごはん 魚の香味焼き 白菜の煮びたし ほうれん草とえのきのみそ汁	大豆カレー ポテトサラダ コンソメスープ	ケチャップライス ジュリアンスープ	ごはん 鶏のみそ焼き ひじきサラダ 大根のとりみ汁	ごはん 煮魚 人参しりしり にゅうめん	ごはん 干草焼き ほうれん草とめじろのおかか和え かりぼろと厚揚げのみそ汁	肉うどん 筑前煮 三度豆とささみのマヨサラダ
材料名	米 ちくわ 米粉 片栗粉 酢 塩 ベーキングパウダー 油 青のり ピーマン 人参 もやし ツナ しょうゆ みりん 塩 ごぼう 小松菜 厚揚げ しめじ 青ねぎ ごま油 みそ だしかつお (果物)	うどん(乾) 鶏肉 白菜 椎茸 大根 青ねぎ だし昆布 だしかつお しょうが 砂糖 みりん しょうゆ 片栗粉 豆腐 豚肉 干し椎茸 人参 しょうゆ 酒 塩 青梗菜 えのき 人参 しょうゆ みりん 砂糖 ごま	米 鮭 れんこん 三度豆 干し椎茸 人参 しょうゆ 砂糖 昆布 さざみのみり ごま 人参 砂糖 みりん 塩 豚肉 人参 大根 ごぼう 里芋 豆腐 三度豆 人参 砂糖 しょうゆ みりん 砂糖 ごま あさり わかめ(乾) 三つ葉 塩 しょうゆ だしかつお 油 果物	米 もち米 黒豆 塩 酒 ささみ 塩 酒 片栗粉 油 しょうゆ 砂糖 レモン汁 れんこん 人参 酢 砂糖 キャベツ マヨドレ しょうゆ 豚肉 干し椎茸 薄揚げ 人参 絹さや こんにやく 大根 塩 しょうゆ だしかつお 酒 果物	ビーフン 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし にら チキンスープ しょうゆ 油 塩 白菜 えのき しめじ 鶏肉 塩 こしょう チキンスープ	米 牛肉 白菜 玉ねぎ じゃがいも 人参 焼き麩 青ねぎ 焼豆腐 だしかつお 油 しょうゆ 砂糖 みりん 酒 厚揚げ 豚肉 片栗粉 しょうゆ 砂糖 しょうが みりん だしかつお さつまいも 砂糖 レモン汁 塩	麦ロール 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも グリーンピース コーン シチュールー しめじ マカロニ 油 牛乳 コンソメ 大豆水煮 玉ねぎ 豚肉 ケチャップ 砂糖 塩 こしょう ローリエ かぼちゃ コーン 人参 ブロッコリー しょうゆ りんご酢 油 玉ねぎ 砂糖 トマト レタス えのき 鶏卵 にんにく チキンスープ 塩 こしょう 片栗粉	スパゲティ 合挽肉 玉ねぎ エリンギ トマト トマト水煮 グリーンピース にんにく ケチャップ 赤ワイン コンソメ ウスターソース 小麦粉 油 塩 こしょう ローリエ かぼちゃ コーン 人参 ブロッコリー しょうゆ りんご酢 油 玉ねぎ 砂糖 トマト レタス えのき 鶏卵 にんにく チキンスープ 塩 こしょう 片栗粉	米 魚(ヒメダイ) 青ねぎ レモン汁 しょうが しょうゆ 砂糖 みりん 白菜 人参 薄あげ しょうゆ みりん 砂糖 だしかつお なめこ 豆腐 ほうれん草 青ねぎ みそ だしかつお (果物)	米 大豆水煮 豚肉 玉ねぎ 人参 トマト水煮 しめじ 油 カレールー にんにく りんご じゃがいも きゅうり 人参 コーン ウインナー マヨドレ 塩 こしょう クリームコーン 玉ねぎ 豆乳 コンソメ コーン パセリ(乾) 塩	米 合挽肉 人参 玉ねぎ マッシュルーム ピーマン 油 砂糖 コンソメ ケチャップ トマト水煮 キャベツ 人参 えのき ベーコン コンソメ 塩 こしょう	米 鶏肉 みそ みりん 砂糖 ツナ ひじき きゅうり 人参 もやし しょうゆ 砂糖 みりん ごま ごま油 豆腐 大根 しめじ 薄あげ 青ねぎ しょうゆ 塩 片栗粉 だしかつお	米 魚(アカウオ) しょうが 酒 みりん しょうゆ 砂糖 人参 もやし ツナ しょうゆ みりん 塩 ごま ごま油 豆腐 白菜 干し椎茸 わかめ(乾) 三つ葉 だしかつお しょうゆ みりん 塩	米 鶏卵 ひじき 椎茸 絹さや 油 しょうゆ 砂糖 みりん 塩 ほうれん草 しめじ 人参 しょうゆ みりん 砂糖 かつお節 かぼちゃ 玉ねぎ 厚揚げ 青ねぎ みそ だしかつお	うどん 牛肉 玉ねぎ 青ねぎ だしかつお だし昆布 みりん 砂糖 しょうゆ 油 鶏肉 ごぼう れんこん 人参 こんにやく だしかつお しょうゆ 砂糖 かぼちゃ みりん ごま油 油 三度豆 ささみ 酒 塩 マヨドレ しょうゆ 砂糖
おやつ	トマトブリッツ 焼きそばパン	コーンおにぎり 鮭おにぎり	苺ミルクゼリー ♪	苺のパウンドケーキ ♪	市販菓子 ♪	市販菓子 ♪	(幼)あずきうろう(乳)オレンジゼリー ウイナーズコーン	枝豆おにぎり しらすゆかりおにぎり	ジャムサンド りんごヨーグルト	市販菓子 市販菓子	市販菓子 ♪	市販菓子 市販菓子	かぼちゃのケーキ クッキー	市販菓子 さつまいものバター焼き	梅おかかおにぎり ♪

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。  
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	14日(月)	17日(木)	18日(金)	30日(水)
	トマトブリッツ	コーンおにぎり	苺ミルクゼリー	苺のパウンドケーキ	市販菓子	市販菓子	(幼)あずきいろいろ (乳)オレンジゼリー	枝豆おにぎり	ジャムサンド	市販菓子	市販菓子	市販菓子	かぼちゃのケーキ	市販菓子	梅おかかおにぎり
	小麦粉 片栗粉 ケチャップ バジル(乾) オリーブオイル 粉チーズ	米 コーン しょうゆ 塩	苺ジャム 苺 ヨーグルト 砂糖 ゼラチン 牛乳 ホイップクリーム	ホットケーキミックス バター 卵 砂糖 苺ジャム 苺 牛乳			(幼児) わらび餅粉 小麦粉 砂糖 こしあん (乳児) オレンジジュース ゼラチン みかん缶 砂糖 レモン汁	米 枝豆 塩 だし昆布	食パン 苺ジャム マーガリン				ホットケーキミックス 鶏卵 かぼちゃ 砂糖 サラダ油 豆乳		米 梅干し かつおぶし しょうゆ
おやつ	15日(火)	16日(水)	♪	♪	♪	♪	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	♪	28日(月)	29日(火)	31日(木)	♪
	焼きそばパン	鮭おにぎり	♪	♪	♪	♪	ウイナースコーン	しらすゆかり おにぎり	りんごヨーグルト	市販菓子	♪	市販菓子	クッキー	さつまいもの バター焼き	♪
	麦ロール 中華麺 キャベツ 豚肉 ウスターソース お好みソース 油	米 鮭 塩					ホットケーキミックス サラダ油 豆乳 ウイナー コーン	米 ゆかり しらす	ヨーグルト りんごジャム 砂糖				小麦粉 バター 砂糖 片栗粉 牛乳	さつまいも 砂糖 バター	